

stage AÏKIDŌ



15
Avril 2023

ANIMÉE PAR
CÉDRIC RIGOREAU 4^{EME} DAN EAO



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
AÏKIDŌ



STAGE GEAF OUVERT À TOUTES ET À TOUS,
RÉVISION DES BASES D'AÏKIDŌ OU BASES KYU

HORAIRES :

10H À 12H
16H À 18H

PARTICIPATION

10€

CONTACT :

Bernard: 06.71.91.16.63

Michel : 06.64.30.02.29



 DOJO EMILE BONABOT
RUE POINGARÉ 89100 SENS



Stage ouvert aux pratiquants de toutes disciplines, tous niveaux et tous groupes avec licence et certificat médical en cours