

# Aikido



## STAGE REGIONAL G.E.A.F

Les 11 et 12 Mars 2023 à Lesparre Médoc



### STAGE ANIMÉ PAR

A.Barbas Sensei  
RT Eurasia France/  
Réfèrent national aikido UFOLEP

### TARIF :

20€ stage complet  
15€ journée / 10€ demi-journée

### CONTACT :

Christophe : 07.85.42.08.27  
Hassen : 06.22.23.64.61  
<https://aikidolesparre.fr/>

### DOJO :

Cosec 2 avenue  
Jean Moulin 33340  
Lesparre Médoc

### HORAIRES :

Samedi : 10h00-12h00  
16h00-18h00  
Dimanche : 9h00-11h00



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
AIKIDO

Stage ouvert aux pratiquants de toutes disciplines, tous niveaux et tous groupes avec licence et certificat médical en cours